



Утверждаю, ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 37
Сергеева О.П.
(ФИО, заведующего)



МЕНЮ

На _____ 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (морковь отварная)	30	0,5	0,02	2,0	10,5	ТТК № 4
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63
Плов из птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	500	27,61	23,92	70,60	596,82	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом с соусом молочный (сладким)	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Чай с молоком	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413
Итого:	280	12,4	11,1	37,9	282,8	-
Итого за 4 день:	1230	51,81	46,22	167,50	1265,12	-

Шеф-повар: